



VR-Gewinnssparverein Hessen-Thüringen e.V. | [www.vr-gewinnssparverein.de](http://www.vr-gewinnssparverein.de)



Immer ein Gewinn.

## DIE AUFBAUANLEITUNG ZUM **UNTERFAHRBAREN HOCHBEET**



# WICHTIGE HINWEISE

## Lagerung

Bei der Anlieferung sind die Bestandteile des Hochbeets auf eine Palette gestapelt. Packen Sie die Holzlatten aus und kontrollieren Sie den Zustand der Einzelteile. Schützen Sie das Holz bis zum Aufbau vor direkter Sonneneinwirkung, Feuchtigkeit und Bodenkontakt. Sorgen Sie außerdem für eine ausreichende Umlüftung. Ansonsten kann das Holz Schaden in Form von Rissen, Wölbungen und Fäulnis nehmen.

## Platzbedarf

Idealerweise platzieren Sie das Hochbeet an einem Ort, der den Pflanzen genügend Sonnenlicht bietet und in dessen Nähe sich eine Wasserstelle befindet. Es sollte zudem frei stehen, damit das Hochbeet ständig von außen umgangen, kontrolliert, belüftet und bewittert werden kann. Als Faustregel für den Platzbedarf gilt: Die Fläche sollte allseitig ca. 1–1,5 m größer gewählt sein als das Hochbeet.

## Wahl des Untergrundes

Der ideale Untergrund für ein Hochbeet ist eben, horizontal und gewachsen. Aufgeschüttete Böden sind zu verdichten, damit das Beet nicht einsinkt. Eine vorhandene Grasnarbe muss entfernt werden.

## Holzschutz

Zum Schutz vor Umwelteinflüssen besitzen die Blockbohlen aus nordischem Fichtenholz eine Wetterschutzlasur im Farbton „Eiche hell“. Die Schnittkanten der einzelnen Bohlen sind jedoch unbehandelt. Um sie vor Fäulnis zu schützen, ist es zwingend notwendig, diese vor dem Aufbau des Hochbeets mit der beiliegenden Wetterschutzlasur zu streichen.

## Aufbau

Für die Montage des Hochbeets braucht es mindestens zwei Personen. Welche Werkzeuge Sie benötigen, können Sie den folgenden Seiten entnehmen. Alle Schraubverbindungen sind vorzubohren, um Beschädigungen an den Holzteilen zu vermeiden. Stecken Sie die Wandbohlen mit der Feder nach oben zusammen. Um die Rechtwinkligkeit zu prüfen, messen Sie die Diagonalen und korrigieren Sie so lange, bis Sie gleiche Werte erhalten.

## Befüllung

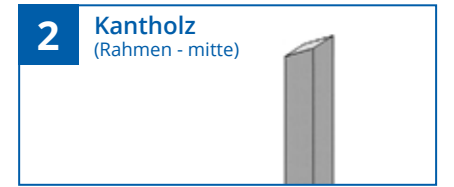
Die klassische Befüllung eines Hochbeets besteht aus einzelnen Schichten wie Ästen, Laub, Rasenschnitt, Kompost und Erde. Diese Vorgehensweise hat sich bewährt, kann aber zu einer hohen Stickstoffanreicherung im Boden führen. Der moderne Gartenbau möchte dies verhindern und empfiehlt, das Hochbeet bis 30 cm unter der Oberkante mit sandigem Oberboden und nur die oberste Schicht mit Hochbeeterde zu befüllen. Die Details dazu entnehmen Sie unserem Begleitheft.



# MATERIAL-ÜBERSICHT



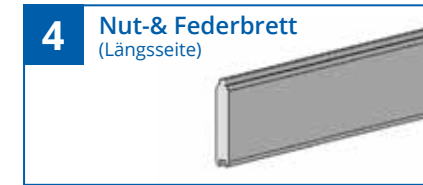
**1 Kantholz**  
(Rahmen - außen)  
Abmessung: 34 x 34 x 790 mm  
Anzahl: 4 Stück



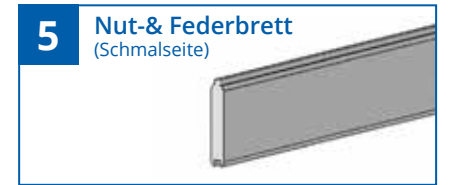
**2 Kantholz**  
(Rahmen - mitte)  
Abmessung: 34 x 34 x 564 mm  
Anzahl: 2 Stück



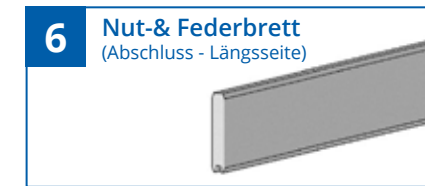
**3 Kantholz**  
(Unterbau MDF-Platte)  
Abmessung: 34 x 34 x 347 mm  
Anzahl: 2 Stück



**4 Nut-& Federbrett**  
(Längsseite)  
Abmessung: 19 x 121 x 1200 mm  
Anzahl: 10 Stück



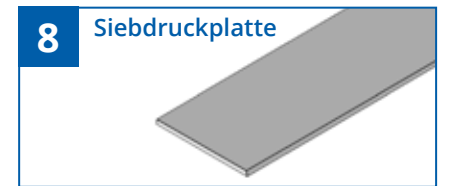
**5 Nut-& Federbrett**  
(Schmalseite)  
Abmessung: 19 x 121 x 750 mm  
Anzahl: 12 Stück



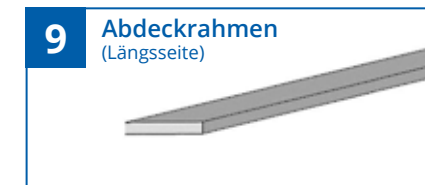
**6 Nut-& Federbrett**  
(Abschluss - Längsseite)  
Abmessung: 19 x 113 x 1200 mm  
Anzahl: 3 Stück



**7 Nut-& Federbrett**  
(Abschluss - Schmalseite)  
Abmessung: 19 x 113 x 750 mm  
Anzahl: 2 Stück



**8 Siebdruckplatte**  
Abmessung: 18 x 420 x 1200 mm  
Anzahl: 1 Stück



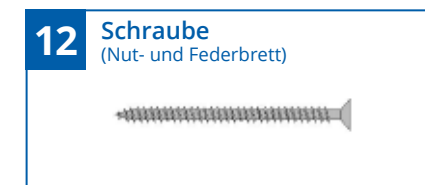
**9 Abdeckrahmen**  
(Längsseite)  
Abmessung: 18,5 x 70 x 1264 mm  
Anzahl: 2 Stück



**10 Abdeckrahmen**  
(Schmalseite)  
Abmessung: 18,5 x 70 x 772 mm  
Anzahl: 2 Stück



**11 Abdeckleiste**  
Abmessung: 11 x 58 x 790 mm  
Anzahl: 10 Stück



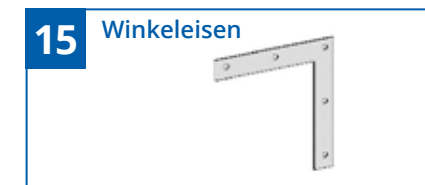
**12 Schraube**  
(Nut- und Federbrett)  
Abmessung: 4 x 50 mm  
Anzahl: 130 Stück



**13 Schraube**  
(Abdeckleiste)  
Abmessung: 3,5 x 35 mm  
Anzahl: 50 Stück



**14 Schraube**  
(Winkleisen)  
Abmessung: 3,5 x 16 mm  
Anzahl: 32 Stück



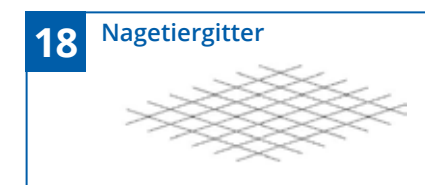
**15 Winkleisen**  
Abmessung: 10 x 60 x 60 mm  
Anzahl: 4 Stück



**16 Nagel**  
(Noppenfolie)  
Abmessung: 2 x 13 mm  
Anzahl: 100 Stück



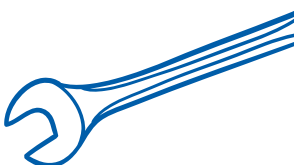
**17 Noppenfolie**  
Anzahl: 1 Stück



**18 Nagetiergitter**  
Anzahl: 1 Stück



**19 Haken**  
Anzahl: 1 Stück

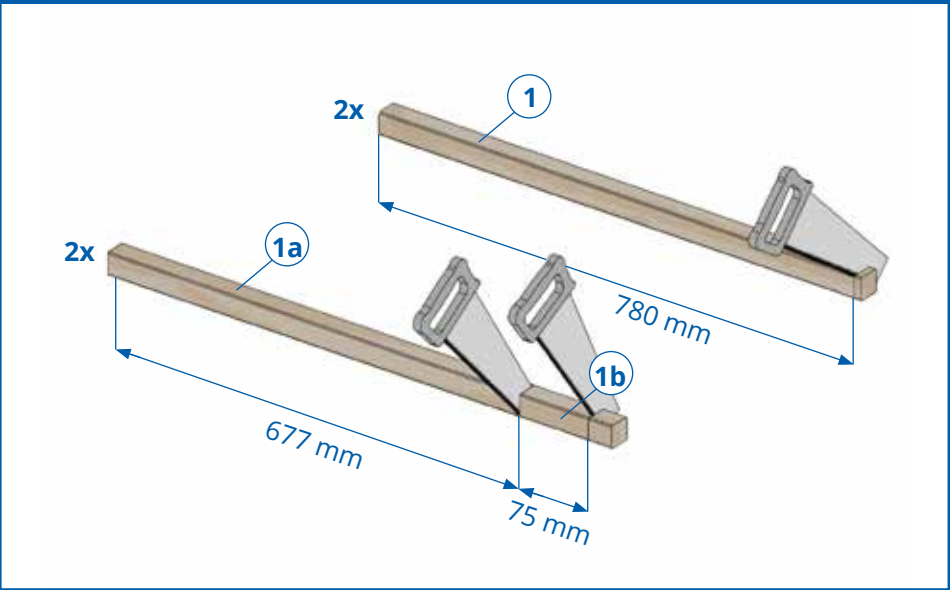


# SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

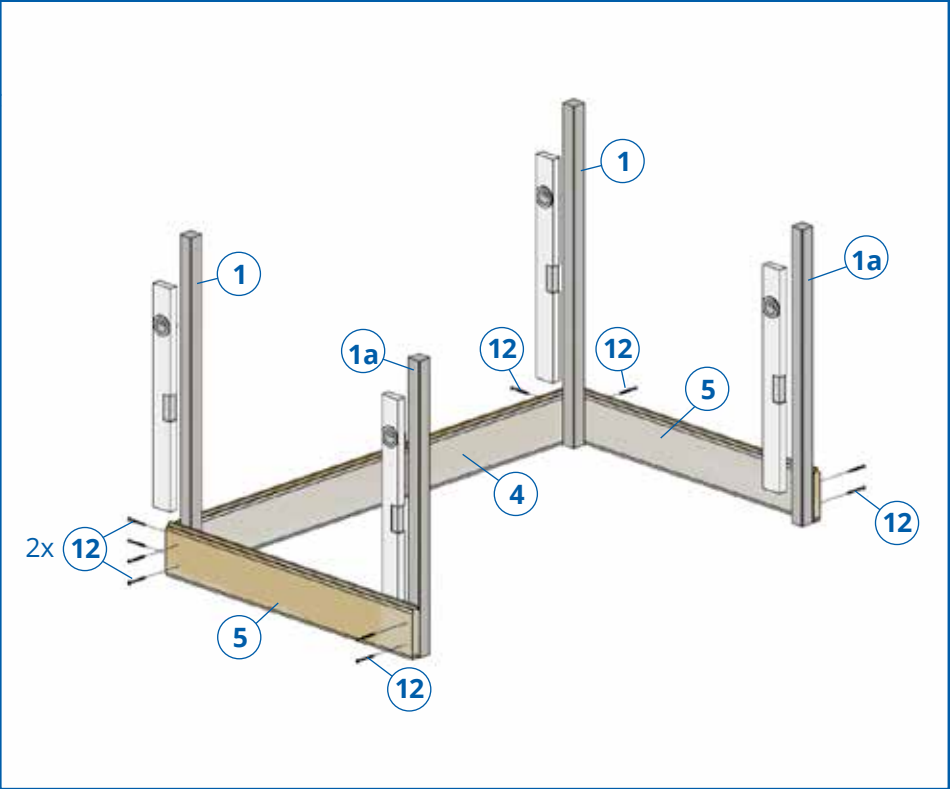
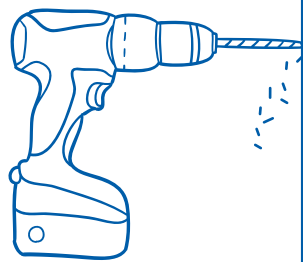
## SCHRITT 1 KANTEN LASIEREN



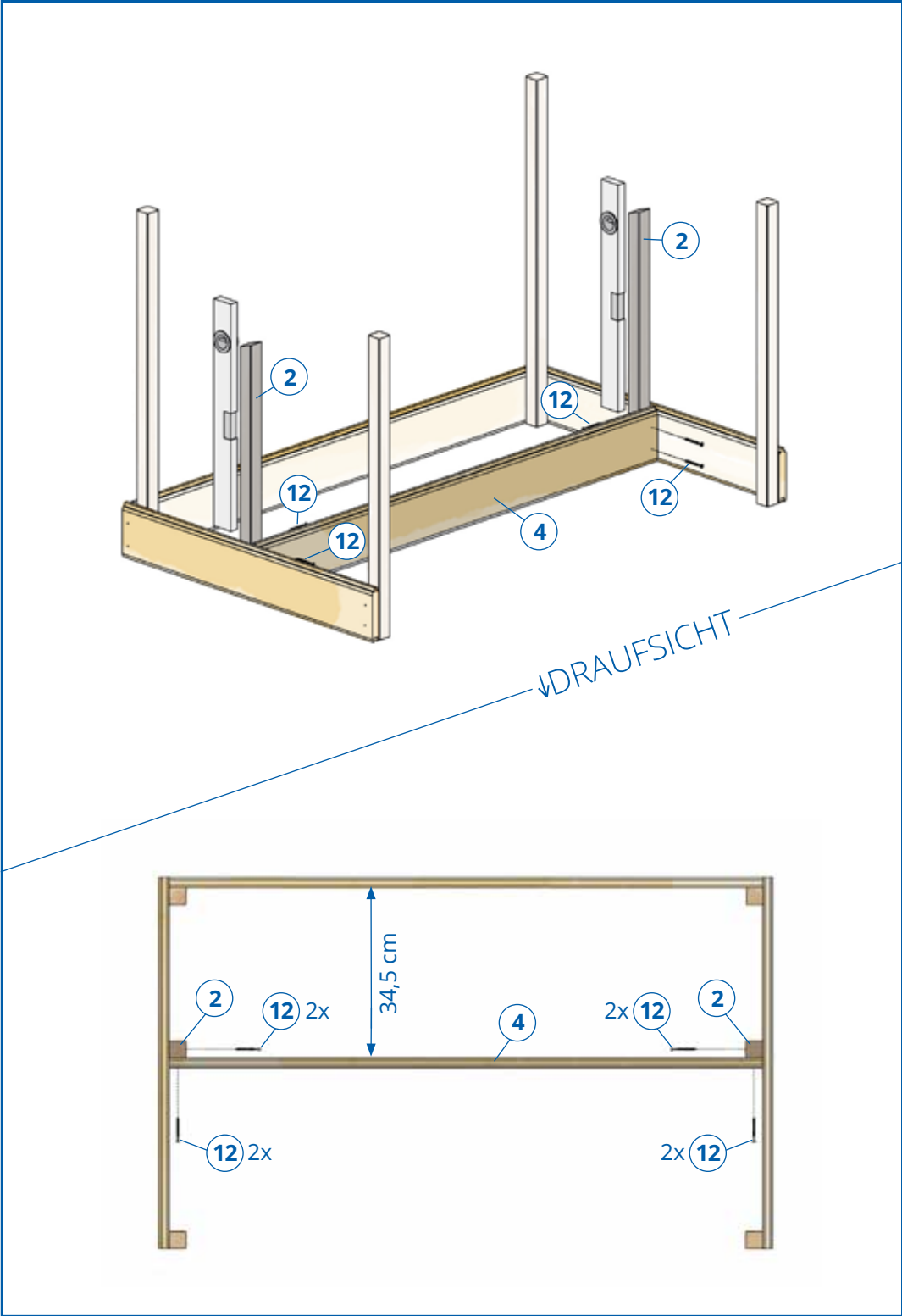
## SCHRITT 2 KANTHÖLZER ABLÄNGEN



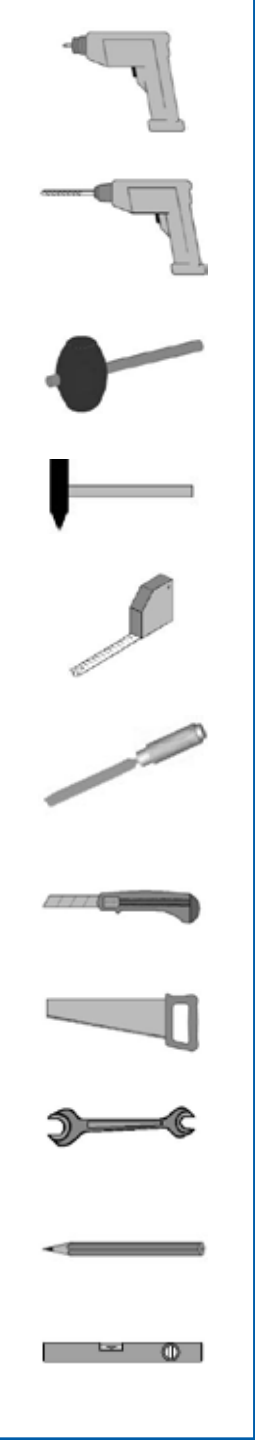
## SCHRITT 3 ÄUSSERE RAHMENKONSTRUKTION AUSRICHTEN



## SCHRITT 4 INNERE RAHMENKONSTRUKTION AUSRICHTEN

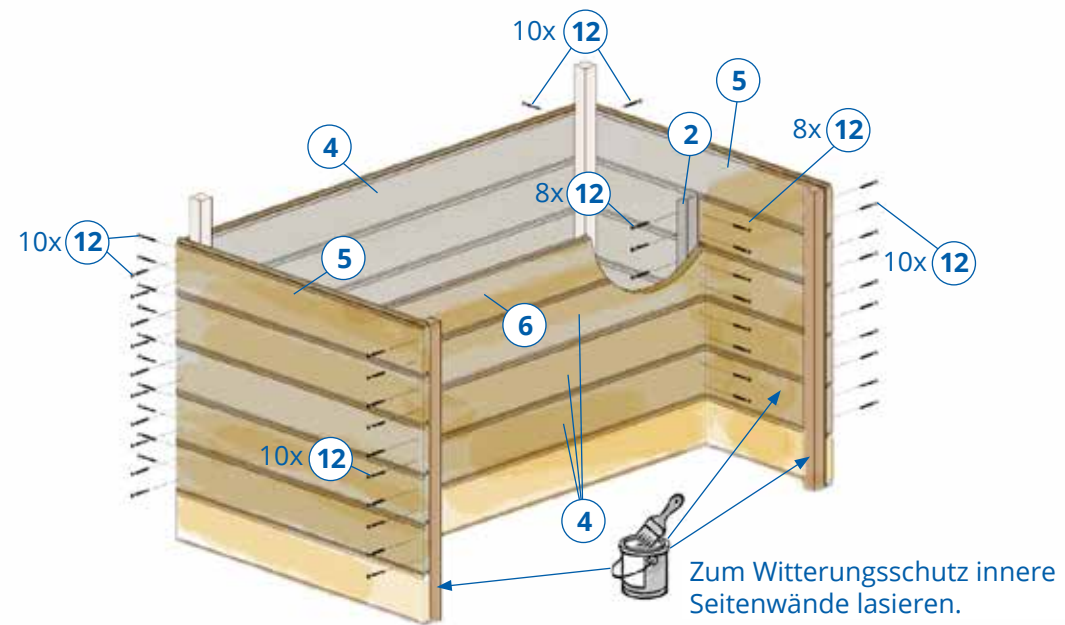


### BENÖTIGTES WERKZEUG

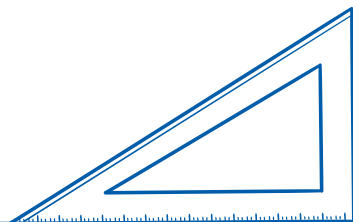
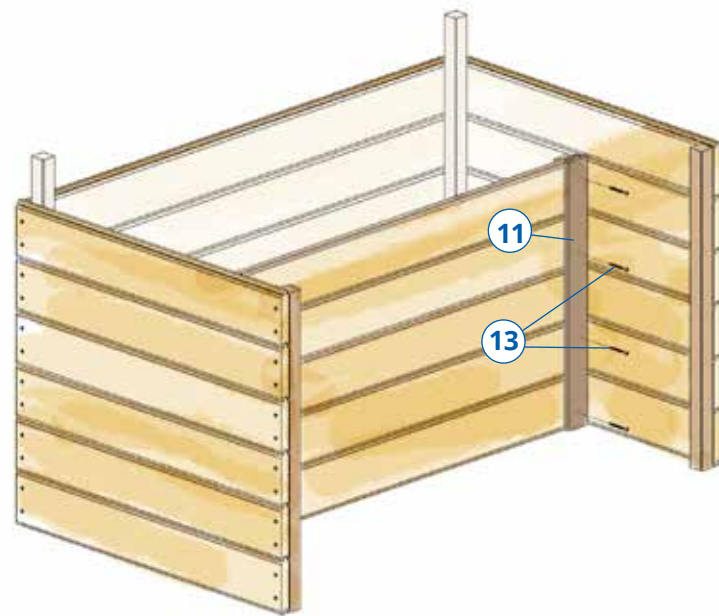




**SCHRITT 5**  
SEITENWÄNDE ANBRINGEN UND LASIEREN

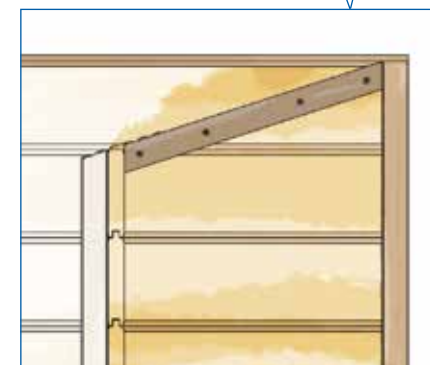
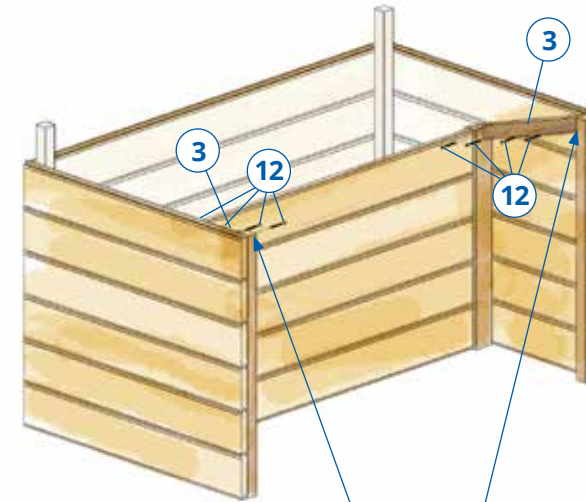


**SCHRITT 6**  
ABDECKLEISTEN VERSCHRAUBEN

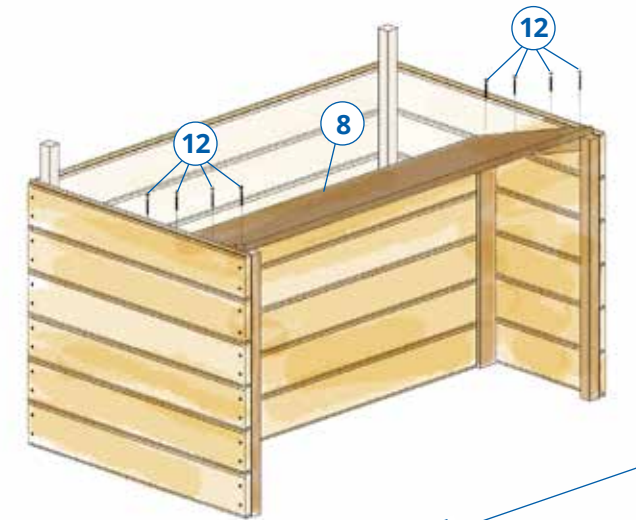


**WEITER SO ...**

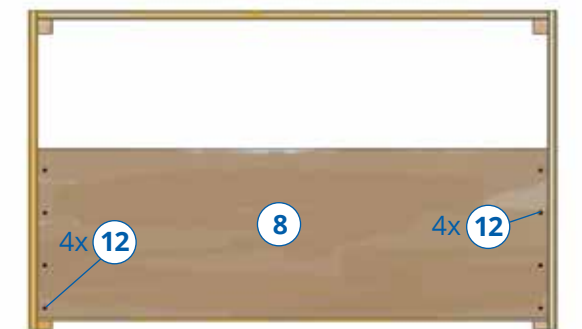
**SCHRITT 7**  
UNTERBAU DER SIEBDRUCK-  
PLATTE BEFESTIGEN



**SCHRITT 8**  
SIEBDRUCKPLATTE MONTIEREN

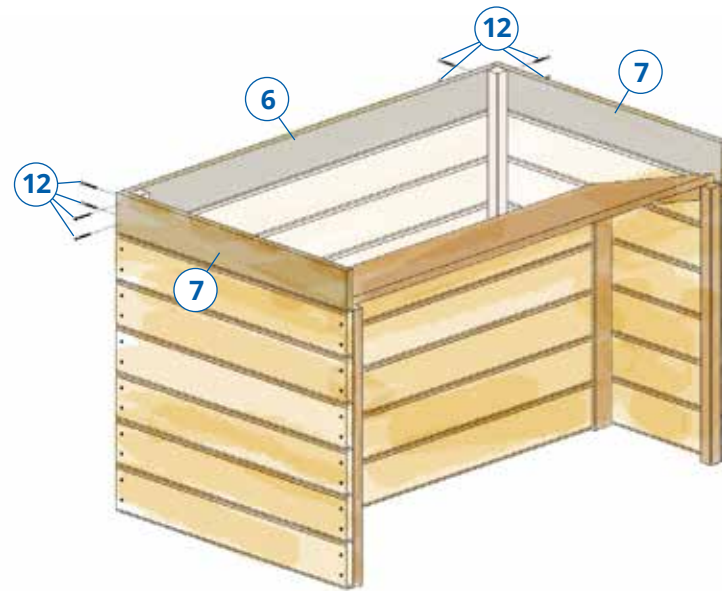


↓ DRAUFSICHT



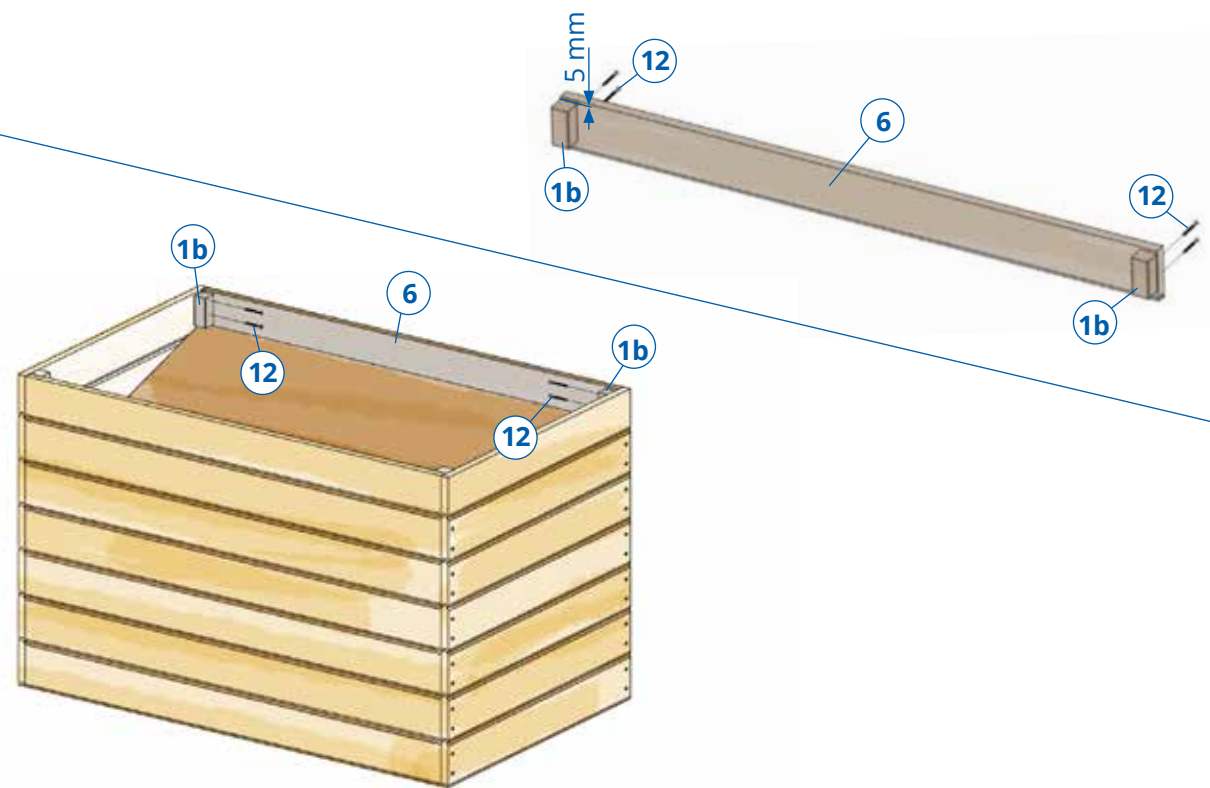
## SCHRITT 9

### ABSCHLIESSENDE BRETTREIHE HINZUFÜGEN



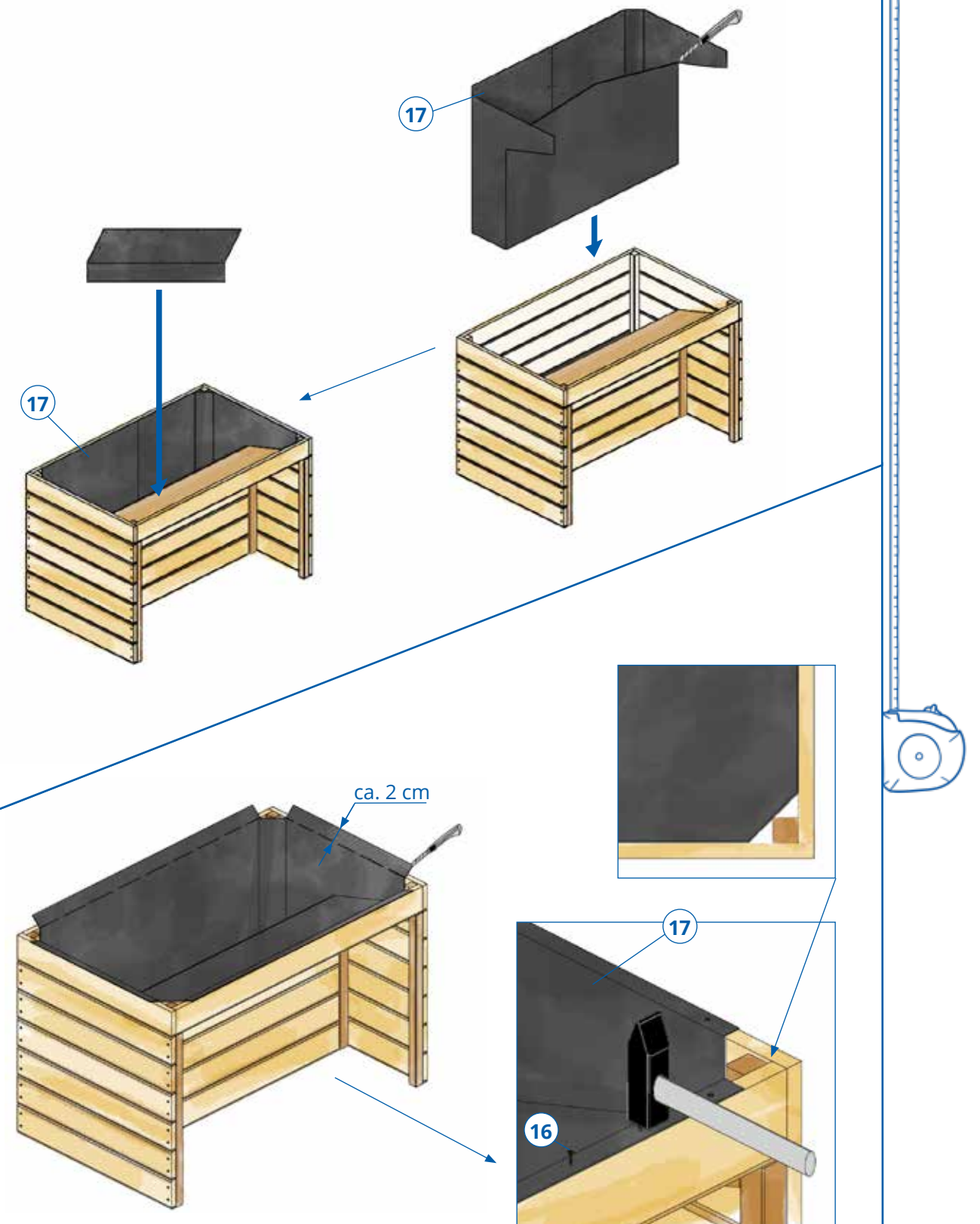
## SCHRITT 10

### NUT- UND FEDERBRETT OBERHALB DER SIEBDRUCKPLATTE ANBRINGEN



## SCHRITT 11

### NOPPENFOLIE EINLEGEN, EINSCHNEIDEN UND BEFESTIGEN

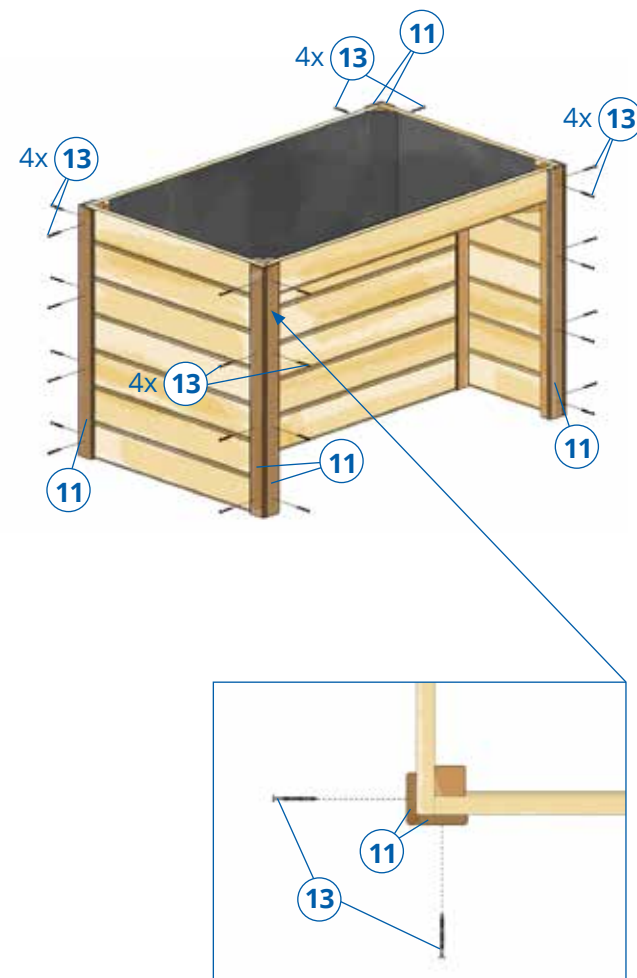




## SCHRITT 12 NAGETIERGITTER EINSETZEN

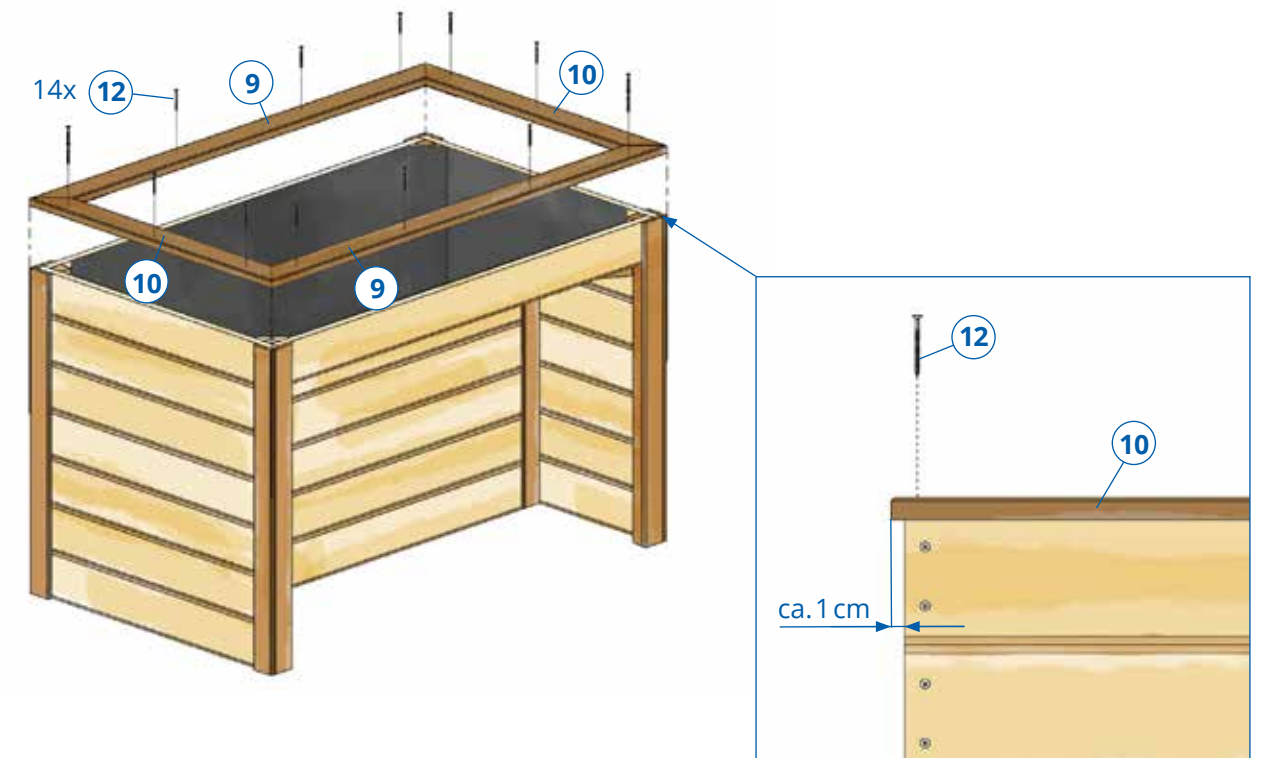


## SCHRITT 13 ABDECKKLEISTEN ANBRINGEN

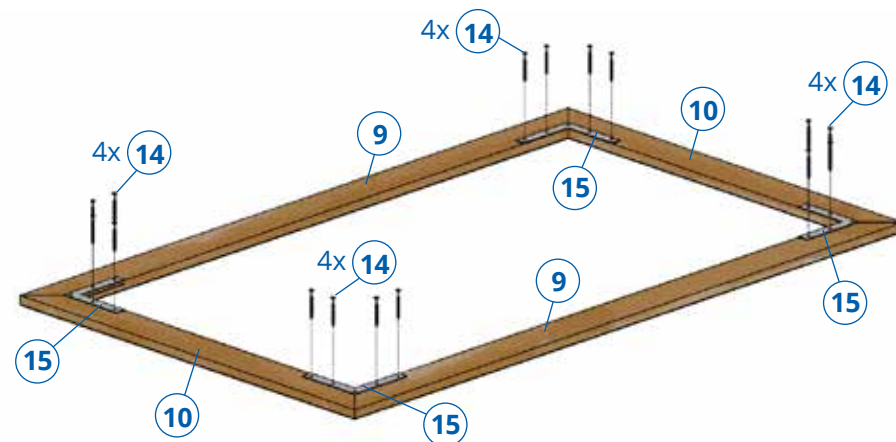


# SCHON FAST FERTIG ...

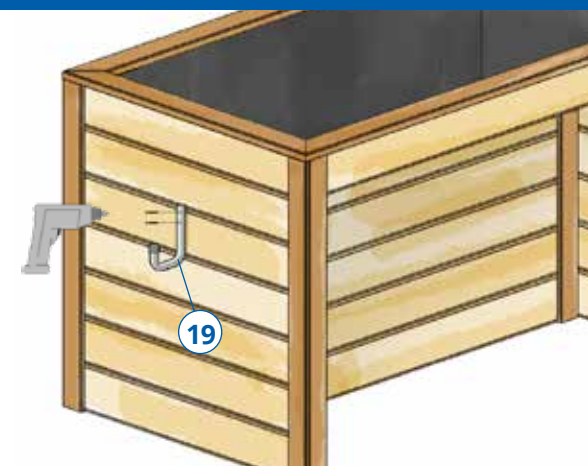
## SCHRITT 15 ABDECKKRAHMEN MONTIEREN



## SCHRITT 14 ABDECKKRAHMEN VERSCHRAUBEN



## SCHRITT 16 HAKEN ZUR AUFBEWAHRUNG VON GARTENGERÄTEN BEFESTIGEN



## SICHERHEITSHINWEIS!

Um Verletzungen vorzubeugen, empfehlen wir Ihnen, scharfe Kanten ggf. nach Montage mit einer Säge und Schleifpapier abzurunden.







# Hurra!

## DAS HOCHBEET IST AUFGEBAUT.

Jetzt muss es nur noch richtig befüllt werden, damit Sie schon bald mit der Aufzucht der ersten Pflanzen beginnen können. Wie die verschiedenen Hochbeet-Schichten angelegt werden, erfahren Sie in unserem Begleitheft. Neben einer ausführlichen Anleitung erwarten Sie in dem Heft auch leckere Rezepte, ein Aussaatplan sowie viel Wissenswertes rund um Ihr Hochbeet. Viel Spaß beim Lesen!

VR-Gewinnsparverein Hessen-Thüringen e.V. | [www.vr-gewinnsparverein.de](http://www.vr-gewinnsparverein.de)